

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №6 п.Волома.

«Путешествие в страну здоровья»

НОД во 2 мл.гр.

Воспитатель Севрук Т.И.

2018 г.

«Путешествие в страну здоровья»

Интеграция образовательных областей: **здоровье**, коммуникация, социализация

Цель: Приобщать детей к здоровому образу жизни.

Закреплять знания о важности гигиены, о предметах личной гигиены.

Продолжать знакомить с правилами безопасности с предметами.

Оборудование: музыкальный центр, аудиозапись, массажные коврики, ребристые дорожки, волшебные деревья с картинками по теме, предметы личной гигиены, шарики воздушные, одноразовые тарелочки, картинки с полезной и вредной едой, плоские камни с изображением опасных предметов (иголка, ножницы, спички, нож) и игрушек, ковер для релаксации, игрушка медведь с забинтованным ухом.

Предварительная работа: беседа на тему «О здоровом образе жизни», дидактические игры «Полезные и вредные продукты», «Можно -нельзя», чтение произведений «Мойдодыр» Чуковского, Девочка чумазяя и т.д.

Ход.

В группу к детям приходит Мишка-топтыжка. Воспитатель обращает внимание, что у него перебинтовано ушко. Мишка жалуется, что он плохо слышит. Воспитатель смотрит его ушко и замечает, что оно грязное. Выясняется, что Мишка не моет ушки и лапы, не следит за собой и своим здоровьем.

Воспитатель.

-Ребятки, нужно помочь нашему гостю - рассказать и показать Топтыжке, что нужно делать, что бы быть здоровым.

Воспитатель предлагает всем отправиться в страну «Здоровья» и раскрыть ее секреты.

-Путь предстоит долгий, поэтому нужно размяться и сделать зарядку.

Под музыку «Зарядка для малышей» дети и Мишка делают зарядку-разминку.

Воспитатель: Пока мы делали зарядку, волшебным образом оказались в стране здоровья и узнали первый секрет здоровья «Движение-это жизнь» .

А сейчас по мостику пойдем на полянку «Феи Чистоты»

Дети, мишка и воспитатель по массажным дорожкам отправляются в путь и попадают на поляну к Фее Чистоты.

Воспитатель:

-Посмотрите, как здесь чисто и красиво. Здесь растут волшебные деревья. Подходят к дереву, на котором висят картинки.

В.- Что за необычные листочки-картинки, на нем, о чем они рассказывают ?

Дети говорят мишке, о том, что нужно мыть руки, чистить, зубы, расчесываться и т.д.

Мишка:

-Я никогда не мою лапы и не чищу зубы.

Воспитатель с детьми подходит к дереву, на котором висят предметы гигиены. Предлагает детям сорвать с дерева по одному предмету и рассказать Мишке, что это за предметы и зачем они нужны. Дети говорят о том, что щетка, расческа, полотенце и мочалка должны быть свои у каждого и пользоваться другим людям ими нельзя. Дети дарят мишке эти предметы.

В этой корзинке твои Миша, друзья!

Свой день начинать, без них никак нельзя.

Они всегда будут тебе служить,

Но их ни кому нельзя одолжить.

Иметь должен каждый индивидуально,

Иначе здоровье сберечь не реально.

Вот мы и узнали второй секрет здоровья: «Чистота-залог здоровья»

Воспитатель предлагает продолжить путешествие по стране Здоровья и отправиться на Гору Феи Полезной еды.

Гора эта высоко и подняться туда можно только на воздушных шарах.

Проводится дыхательная гимнастика, после дети имитируют, что надувают шары. Под нарядкой воспитатель достает воздушные шары и на шариках все летят на гору (по облакам - массажным коврикам).

На столе лежат картинки с различными продуктами, воспитатель предлагает детям выбрать себе на тарелочку полезные продукты. Дети рассказывают Мишке, почему нельзя есть чипсы, конфеты, кока-колу.

Мишка.

-А я люблю кока-колу и конфет много ем , только у меня потом все время болит животик, и зубки.

Дети мишке в корзинку кладут полезные продукты.

Мы с вами узнали еще один секрет здоровья: **Здоровье – это правильное питание!**

Воспитатель:

-Нам нужно спуститься с горы по горной речке. Она очень быстрая и шумная.

Спускаться мы будем по камушкам, только будьте осторожны. На камнях изображены различные предметы, с которыми можно играть детям, и которые опасны.

Воспитатель с детьми рассматривают камни, определяют по каким они пойдут. Перепрыгивая с камня на камень, все добираются до ковра-самолета.

Воспитатель:

Нам пора возвращаться в детский сад, ложитесь на ковер самолет, отдохните, а он донесет нас домой.

Минут релаксации.

Дети снова дома. Мишка благодарит ребят за то, что они ему открыли тайны страны «Здоровья»

- Нужно правильно питаться,

Нужно спортом заниматься,

Руки мыть перед едой,

Зубы чистить, закаляться

И всегда дружить с водой.

И тогда все люди в мире

Долго-долго будут жить.

И запомним, что **здоровье**

В магазине не купить!

Мишка прощается.

Рефлексия: Воспитатель подводит итоги.